

Ngày soạn: 16/9/2023

TUẦN 3 - TIẾT 8:
ĐIỀU CHỈNH BẢN THÂN CHO PHÙ HỢP
VỚI MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI

I. MỤC TIÊU

1. Kiến thức

Sau khi tham gia hoạt động này, HS có khả năng:

- Kể được những khó khăn của bản thân trong môi trường học tập mới;
- Nêu được những việc đã làm và nên làm để điều chỉnh bản thân cho phù hợp với môi trường học tập mới;
- Xây dựng và thực hiện được kế hoạch học tập, rèn luyện trong môi trường học tập mới;

2. Năng lực:

- **Năng lực chung:** Giao tiếp-hợp tác, tự chủ-tự học, giải quyết vấn đề.
- **Năng lực riêng:**
 - + Làm chủ được cảm xúc của bản thân trong các tình huống giao tiếp, ứng xử khác nhau.
 - + Rèn luyện kỹ năng tự nhận thức bản thân, kỹ năng lắng nghe tích cực, kỹ năng trình bày suy nghĩ, ý tưởng,...

3. Phẩm chất: Nhân ái, trung thực, trách nhiệm.

II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU

1. Đối với GV:

- Các tình huống, các vấn đề nảy sinh đối với HS mới vào lớp 6 (của những năm học trước).

2. Đối với HS:

- Những trải nghiệm, những ngỡ ngàng, khó khăn của bản thân trong những ngày đầu vào lớp 6.

III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC

A. HOẠT ĐỘNG KHỞI ĐỘNG

- a. **Mục tiêu:** Tạo tâm thế hứng thú cho học sinh và từng bước làm quen bài học.
- b. **Nội dung:** GV tổ chức trò chơi.
- c. **Sản phẩm:** Kết quả thực hiện của HS
- d. **Tổ chức thực hiện:**

- GV cho HS hát hoặc chơi một trò chơi để tạo không khí vui vẻ trước khi vào hoạt động.

B. HOẠT ĐỘNG HÌNH THÀNH KIẾN THỨC

Hoạt động 1: Chia sẻ những khó khăn và những việc đã làm trong môi trường học tập mới

a. Mục tiêu: Nhận diện, nêu được những khó khăn gặp phải và những việc đã làm được để thích ứng với môi trường học tập mới.

b. Nội dung: GV yêu cầu HS chia sẻ những khó khăn gặp phải và những điều học được từ các bạn trong việc thay đổi cho phù hợp với môi trường học tập mới.

c. Sản phẩm: Kết quả thảo luận của HS.

d. Tổ chức thực hiện:

HOẠT ĐỘNG CỦA GV-HS	DỰ KIẾN SẢN PHẨM
<p>Bước 1: GV chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - GV chia HS thành 2 nhóm: 1 và 2, các em sẽ thảo luận trong nhóm lớp. Yêu cầu các thành viên trong nhóm chia sẻ về những nội dung sau: <ul style="list-style-type: none"> + Em đã gặp những khó khăn nào trong môi trường học tập mới? + Em đã tìm sự hỗ trợ, tư vấn của ai để khắc phục những khó khăn mà em gặp phải? + Những việc em đã làm được trong môi trường học tập mới. - GV khích lệ HS chia sẻ trong nhóm những điều mà bản thân tự lập vượt qua những khó khăn gặp phải và những điều học được từ các bạn trong việc thay đổi cho phù hợp với môi trường học tập mới. <p>Bước 2: HS thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> + HS đọc SGK và thực hiện yêu cầu. + GV đến các nhóm theo dõi, hỗ trợ HS nếu cần thiết. <p>Bước 3: Báo cáo kết quả hoạt động và thảo luận</p> <ul style="list-style-type: none"> + GV gọi 2 bạn đại diện của 2 nhóm trả lời. + GV gọi HS khác nhận xét, đánh giá. <p>Bước 4: Đánh giá kết quả, thực hiện nhiệm</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Những khó khăn đối với HS có thể là: <ul style="list-style-type: none"> + Khối lượng kiến thức của các môn học tăng; yêu cầu cao hơn; + Nhiều môn học hơn; nhiều thầy cô dạy; + Bạn bè mới, quan hệ mới; + Tâm lí chưa quen với sự chuyển tiếp từ tiểu học lên THCS;... - Những người có thể xin tư vấn, hỗ trợ để khắc phục khó khăn: <ul style="list-style-type: none"> + Thầy, cô giáo. + Các anh, chị lớp trên. + Bạn bè cùng lớp, cùng khối,...

vụ học tập + GV đánh giá, nhận xét, chuẩn kiến thức. + HS ghi bài.	
---	--

Hoạt động 2: Xác định những việc nên làm phù hợp với môi trường học tập mới.

- a. Mục tiêu:** Xác định được những việc nên làm để điều chỉnh bản thân cho phù hợp với môi trường học tập mới.
- b. Nội dung:** GV yêu cầu HS nêu những việc nên làm để bản thân phù hợp với môi trường học tập mới.
- c. Sản phẩm:** Kết quả làm việc của HS.
- d. Tổ chức thực hiện:**

HOẠT ĐỘNG CỦA GV-HS	DỰ KIẾN SẢN PHẨM
<p>Bước 1: GV chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - GV yêu cầu từng HS suy ngẫm về những việc HS lớp 6 nên làm để phù hợp với sự thay đổi trong môi trường THCS. - Tổ chức cho HS thảo luận theo yêu cầu sau: Xác định những việc nên làm để phù hợp với sự thay đổi trong môi trường THCS. Có thể gợi ý cho HS như trong SGK. - Mời đại diện các nhóm trình bày kết quả thảo luận của nhóm. Khuyến khích HS chia sẻ những ý kiến không trùng lặp, cho đến khi hết ý kiến. <p>Bước 2: HS thực hiện nhiệm vụ học</p> <ul style="list-style-type: none"> + HS đọc SGK và thực hiện yêu cầu. + GV đến các nhóm theo dõi, hỗ trợ HS nếu cần thiết. <p>Bước 3: Báo cáo kết quả hoạt động và thảo luận</p> <ul style="list-style-type: none"> + GV gọi 2 bạn đại diện của 2 nhóm trả lời. + GV gọi HS khác nhận xét, đánh giá. 	<ul style="list-style-type: none"> - Những việc nên làm để điều chỉnh bản thân cho phù hợp với môi trường học tập mới: + Chủ động làm quen với bạn bè mới. + Hỏi thầy cô, các anh chị lớp trên về phương pháp học các môn học mới. + Học hỏi kinh nghiệm từ các bạn trong việc thay đổi cho phù hợp với môi trường mới. + Xin ý kiến tư vấn của cán bộ tư vấn học đường của nhà trường. + Thay đổi những thói quen không phù hợp trong môi trường học tập mới. + Vượt qua các rào cản tâm lý, chủ động thích ứng với môi trường học tập mới. + Lập thời gian biểu phù hợp với môi trường học tập mới.

Bước 4: Đánh giá kết quả, thực hiện nhiệm vụ học tập + GV đánh giá, nhận xét, chuẩn kiến thức. + HS ghi bài.	
---	--

C. HOẠT ĐỘNG LUYỆN TẬP

a. **Mục tiêu:** Lập được kế hoạch rèn luyện trong môi trường học tập mới.

b. **Nội dung:** Sử dụng SGK, kiến thức đã học để hoàn thành bài tập.

c. **Sản phẩm:** Kết quả của HS.

d. **Tổ chức thực hiện:**

- GV yêu cầu từng HS căn cứ vào những khó khăn bản thân gặp phải trong môi trường học tập mới đã xác định trong Hoạt động 1 để xác định những điều cần tiếp tục điều chỉnh hoặc thay đổi cho phù hợp với môi trường học tập mới.

- Tổ chức cho HS xây dựng kế hoạch điều chỉnh bản thân để phù hợp với môi trường học tập mới theo mẫu gợi ý sau:

Lĩnh vực	Khó khăn/ Điều cần thay đổi	Biện pháp khắc phục	Thời gian
<i>Học tập</i>			
<i>Rèn luyện</i>			

- GV mời một số HS chia sẻ kế hoạch rèn luyện trong môi trường học tập mới.

- Khích lệ HS chia sẻ kế hoạch và yêu cầu HS lắng nghe tích cực những ý kiến góp ý để hoàn thiện kế hoạch điều chỉnh bản thân cho phù hợp với môi trường học tập mới.

- Nhắc nhở HS hoàn thiện kế hoạch của mình nhằm phát triển năng lực đặc thù của Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp.

KẾT LUẬN:

- Khi thay đổi môi trường học tập từ tiểu học lên THCS, các em có thể gặp một số khó khăn nhất định. Các em cần thực hiện những việc nên làm và tự điều chỉnh, thay đổi bản thân để thích ứng với môi trường học tập mới. Với sự tự tin của bản thân và sự hỗ trợ của bạn bè, thầy cô giáo và gia đình, nhất định các em sẽ nhanh chóng vượt qua khó khăn và thích nghi với môi trường học tập mới.

D. HOẠT ĐỘNG VẬN DỤNG**a. Mục tiêu:**

- Thực hiện được kế hoạch điều chỉnh bản thân để phù hợp với môi trường học tập mới;
- Biết tìm kiếm sự hỗ trợ, tư vấn để khắc phục khó khăn trong việc thực hiện kế hoạch.

b. Nội dung:

- Thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện đã xây dựng.

c. Sản phẩm: Kết quả của HS.**d. Tổ chức thực hiện:**

GV yêu cầu và hướng dẫn HS sau giờ học tiếp tục thực hiện những việc dưới đây:

- Thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện đã xây dựng.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ, tư vấn của cán bộ tâm lí học đường, thầy cô, bạn bè và những người có kinh nghiệm khác khi gặp khó khăn trong việc thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện.

=> GV yêu cầu HS chia sẻ những điều thu hoạch/ học được/ rút ra được bài học kinh nghiệm sau khi tham gia các hoạt động.

Ngày soạn: 17/09/2023

TUẦN 3 - TIẾT 9: SINH HOẠT LỚP XÂY DỰNG CAM KẾT THI ĐUA CỦA TỔ, LỚP

I. MỤC TIÊU

1. Kiến thức

Sau khi tham gia hoạt động này, HS có khả năng:

- Sơ kết tuần và xây dựng kế hoạch tuần mới.
- Xây dựng được cam kết thi đua của tổ, lớp;
- Nêu được những điều đã rèn luyện theo kế hoạch rèn luyện bản thân.

2. Năng lực:

- **Năng lực chung:** Giao tiếp, hợp tác, tự chủ, tự học, giải quyết vấn đề
- **Năng lực riêng:**

+ Làm chủ được cảm xúc của bản thân trong các tình huống giao tiếp, ứng xử khác nhau.

3. Phẩm chất: Nhân ái, trung thực, trách nhiệm.

II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU

1. Đối với GV:

- Giáo án, tài liệu liên quan cam kết thi đua của tổ, lớp.
- Kế hoạch tuần học mới.

2. Đối với HS:

- Báo cáo tổng kết tuần.
- Nội dung theo hướng dẫn của GV.

III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC

A. HOẠT ĐỘNG KHỞI ĐỘNG

- a. **Mục tiêu:** Tạo tâm thế hứng thú cho học sinh và từng bước làm quen bài học.
- b. **Nội dung:** GV tổ chức hoạt động.
- c. **Sản phẩm:** Kết quả thực hiện của HS.
- d. **Tổ chức thực hiện:**
 - GV ổn định lớp và hướng HS vào chuẩn bị tiết sinh hoạt lớp.

B. HOẠT ĐỘNG HÌNH THÀNH KIẾN THỨC

Hoạt động 1: Sơ kết tuần

- a. **Mục tiêu:** HS nắm được nội dung của tuần và kế hoạch tuần học mới.
- b. **Nội dung:** HS báo cáo và GVCN nhận xét, bổ sung.
- c. **Sản phẩm:** Kết quả làm việc của HS.

d. Tổ chức thực hiện:

- GV yêu cầu ban cán sự lớp điều hành lớp tự đánh giá và sơ kết tuần, xây dựng kế hoạch dạy học tuần mới.

Hoạt động 2: Sinh hoạt theo chủ đề.**a. Mục tiêu:**

- Xây dựng được cam kết thi đua của tổ, lớp;
- Nêu được những điều đã rèn luyện theo kế hoạch rèn luyện bản thân.

b. Nội dung: GV xây dựng cam kết thi đua tổ, lớp.

c. Sản phẩm: HS kí cam kết.

d. Tổ chức thực hiện:

* GV tổ chức cho HS xây dựng cam kết thi đua của tổ, lớp.

- Yêu cầu HS thảo luận các chỉ tiêu phấn đấu trong tuần, trong tháng của tổ và biện pháp thực hiện để đăng kí chỉ tiêu phấn đấu với lớp. (Bảng 1.1 – Cam kết thi đua của tổ, lớp).

- Lớp trưởng điều hành thảo luận xác định chỉ tiêu phấn đấu học tốt trong tuần, trong tháng và biện pháp thực hiện.

* HS thực hiện cam kết.

C. HOẠT ĐỘNG NỐI TIẾP

a. Mục tiêu: HS chia sẻ những điều đã làm trong môi trường học tập.

b. Nội dung: HS chia sẻ những điều đã làm trong môi trường học tập.

c. Sản phẩm: Kết quả của HS.

d. Tổ chức thực hiện:

- GV khích lệ HS chia sẻ những điều em đã rèn luyện được theo kế hoạch cho phù hợp với môi trường học tập ở THCS.

* **HỒ SƠ DẠY HỌC** (Đính kèm các phiếu học tập/bảng kiểm....)

Bảng 1.1: Cam kết thi đua của tổ, lớp.**1. Lớp thảo luận, góp ý kiến và biểu quyết các vấn đề cụ thể như sau để vạch kế hoạch thực hiện theo đúng cam kết thi đua:**

1.1 Đạo đức:% đội viên có hạnh kiểm đạo đức từ khá tốt trở lên.% đội viên biết kính trọng thầy cô giáo và người lớn tuổi. Thực hiện tốt 5 Điều Bác Hồ dạy thiếu niên và nhi đồng.

1.2 Học tập:% đội viên có đầy đủ sách vở học tập, lớp có xây dựng phong trào học tập, thi đua học tập. Cuối năm cố gắng đạt -% có học lực từ trung bình trở lên.% đội viên thực hiện tốt 15' truy bài đầu giờ.

1.3 Văn nghệ - Thể dục – Vệ sinh – Nề nếp và công tác khác:% đội viên thực hiện tốt công tác vệ sinh, lớp học sạch sẽ, gọn gàng. Tham gia đầy đủ các hoạt động VHVN –TDTT trong nhà trường. Thực hiện các phong trào của liên đội đề ra.

1.4 Chỉ tiêu chung cuối năm: Cuối năm chi đội phấn đấu có% đội viên có hạnh kiểm xếp loại từ khá trở lên.% đội viên có học lực từ trung bình trở lên, trong đó có học sinh đạt danh hiệu học sinh Giỏi, học sinh đạt danh hiệu học sinh tiên tiến. Lên lớp%.

- Đăng ký là chi đội:

2. Đăng ký danh hiệu thi đua: Cuối năm Chi đội đạt danh hiệu:

* Phấn đấu: Học lực Giỏi bạn. Học lực Khá bạn. Đạt bạn.

* Hạnh kiểm Tốt: bạn. Hạnh kiểm Khá: bạn.

* Đăng ký chỉ tiêu đạt Cháu ngoan Bác Hồ cấp Liên Đội bạn.

* Đăng ký chỉ tiêu đạt Cháu ngoan Bác Hồ cấp huyện bạn.