

UBND HUYỆN NGHĨA HÀNH

TRƯỜNG: THCS HÀNH TÍN TÂY

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC MÔN: GDTC 8**

HỌC KÌ	SỐ TUẦN	SỐ TIẾT/TUẦN
I	18	18 tuần x 2 tiết (1 tuần x 2 tiết) = 36 tiết
II	17	17 tuần x 2 tiết (1 tuần x 2 tiết) = 34 tiết

Tiết theo PPCT	Chủ đề/Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
HỌC KÌ I					
	<p>Sử dụng chế độ dinh dưỡng thích hợp với bản thân trong tập luyện TDTT</p> <p>1. Tầm quan trọng của dinh dưỡng đối với hoạt động TDTT. 2. Nhu cầu dinh dưỡng thích hợp. 3. Chế độ dinh dưỡng thích hợp trong luyện tập TDTT. 4. Đặc điểm dinh dưỡng của các hình thức vận động trong TDTT.</p>		Lồng vào các tiết thực hành		

<ul style="list-style-type: none"> - Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập tốc độ. - Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập sức bền. - Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập sức mạnh. - Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập các môn khác. 					
Chủ đề “Chạy cự ly ngắn (100m)”		09	Tuần 01 đến 05		
1	Bài 1: Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát. <ul style="list-style-type: none"> - Học cách bố trí bàn đạp xuất phát. - Tìm hiểu tầm quan trọng của dinh dưỡng đối với hoạt động TDTT. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 1	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường
2	Bài 1: Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát. <ul style="list-style-type: none"> - Ôn tập một số bài tập bổ trợ xuất phát vai hướng chạy và lưng hướng chạy; Cách bố trí bàn đạp xuất phát. - Học kĩ thuật xuất phát thấp; Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát - Trò chơi phát triển sức nhanh: GV chọn 	1	Tuần 1	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường
3	Bài 1: Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát. <ul style="list-style-type: none"> - Ôn tập một số bài tập bổ. - Cách bố trí bàn đạp xuất phát. - Ôn kĩ thuật xuất phát thấp _ Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức nhanh: GV chọn 	1	Tuần 2	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường
4	Bài 2: Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Ôn kĩ thuật xuất phát thấp _ Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát. 	1	Tuần 2	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường

	<ul style="list-style-type: none"> - Học phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh: GV chọn 				
5	<p>Bài 2: Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Học một số điều luật thi đấu chạy cự li ngắn. - Ôn kĩ thuật xuất phát thấp_Phoi hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh: Xuất phát nhanh theo hiệu lệnh. 	1	Tuần 3	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường
6	<p>Bài 2: Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Ôn kĩ thuật xuất phát thấp_Phoi hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 3	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường
7	<p>Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Học phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 4	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường
8	<p>Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật; - Học phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (100m). - Trò chơi phát triển sức nhanh: Bật nhảy chụm hai chân đến đích. 	1	Tuần 4	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích, Bàn đạp xuất phát.	Sân trường
9	<p>Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật; Xuất phát vai hướng chạy và lưng hướng chạy 	1	Tuần 5	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích,	Sân trường

	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn tập phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (100m). - Trò chơi: GV chọn 			Bàn đạp xuất phát.	
Chủ đề “Nhảy cao kiểu bước qua”		14	Tuần 05 đến 12		
10	<p>Bài 1. Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật; Một bước giậm nhảy đá lăng. Chạy ba bước giậm nhảy đá lăng. - Tìm hiểu kỹ thuật nhảy cao. - Học kỹ thuật giậm nhảy đá lăng. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 5	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
11	<p>Bài 1. Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật; Một bước giậm nhảy đá lăng. Chạy ba bước giậm nhảy đá lăng. - Tìm hiểu một số điều luật thi đấu nhảy cao. - Ôn kỹ thuật giậm nhảy đá lăng. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 6	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
12	<p>Bài 1. Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật; Một bước giậm nhảy đá lăng. Chạy ba bước giậm nhảy đá lăng. - Tìm hiểu nhu cầu dinh dưỡng thích hợp. - Ôn kỹ thuật giậm nhảy đá lăng. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 6	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
13	<p>Bài 2: Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật. - Học xác định hướng chạy đà điểm giậm nhảy và cách đo đà. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 7	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường

14	Bài 2: Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật. - Ôn tập xác định hướng chạy đà điểm giậm nhảy và cách đo đà. - Học kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 7	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
15	Bài 2: Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật. - Ôn tập kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Trò chơi: (Gv chọn)	1	Tuần 8	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
16	Bài 2: Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật. - Ôn tập kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Trò chơi: (Gv chọn)	1	Tuần 8	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	
17	Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống nệm. - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật. - Học kỹ thuật bay trên không và rơi xuống nệm. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 9	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
18	Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống nệm. - Chế độ dinh dưỡng thích hợp trong luyện tập TĐTT. - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật. - Ôn luyện kỹ thuật bay trên không và rơi xuống nệm. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 9	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
19	Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống nệm. - Một số động tác bài tập bổ trợ kỹ thuật. - Ôn luyện kỹ thuật bay trên không và rơi xuống nệm. - Trò chơi: (Gv chọn)..	1	Tuần 10	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
20	KIỂM TRA GIỮA KÌ I Chạy cự ly ngắn 100 m	1	Tuần 10		

21	<p>Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Học phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Trò chơi: Bật nhảy tiếp sức. 	1	Tuần 11	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
22	<p>Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Tìm hiểu một số điều luật trong thi đấu nhảy cao - Ôn luyện phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 11	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
23	<p>Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Ôn luyện phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Trò chơi: (GV chọn). 	1	Tuần 12	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
24	<p>Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Một số động tác bài tập bổ trợ kĩ thuật. - Ôn luyện phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Trò chơi: (GV chọn). 	1	Tuần 12	Còi, Trụ, xà, nệm nhảy cao, thước đo, cờ.	Sân trường
Chủ đề 3: “ Chạy cự li trung bình”		09	Tuần 13 đến 17		

25	<p>Bài 1: Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tìm hiểu bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng - Chạy bước nhỏ; Chạy nâng cao đùi; Chạy đập sau chuyển sang chạy tăng tốc độ cự ly 20 – 25 m. - Chạy tăng dần tốc độ từ đường thẳng vào đường vòng, từ đường vòng ra thẳng cự li 100 – 120 m, 130 – 150m - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 13	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường
26	<p>Bài 1: Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chạy lặp lại cự li 100 – 120 m với tốc độ trung bình. - Chạy biến đổi tốc độ: Chạy nhanh cự li 100 – 120 m xen kẽ chạy chậm cự li 150 – 200 m - Trò chơi: GV chọn 	1	Tuần 13	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường
27	<p>Bài 1: Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khắc phục hiện tượng cực điểm trong chạy cự li trung bình. - Chạy lặp lại cự li 100 – 200 m với tốc độ trung bình. - Chạy biến đổi tốc độ: Chạy nhanh cự li 100 – 200 m xen kẽ chạy chậm cự li 150 – 200 m - Trò chơi: (GV chọn). 	1	Tuần 14	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường
28	<p>Bài 2: Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tìm hiểu bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. + Tự hô khẩu lệnh và xuất phát cao. + Xuất phát cao đầu đường vòng theo các hiệu lệnh khác nhau của chỉ huy (tiếng hô, tiếng vỗ tay, tiếng còi...) và chạy ra trước 5 – 7 m + Đứng quay lưng về hướng chạy quay người xuất phát theo hiệu lệnh và chạy ra trước 5 – 7 m 	1	Tuần 14	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường

	<ul style="list-style-type: none"> - Xuất phát cao trên đường thẳng, đầu đường vòng phối hợp chạy tăng tốc độ sau xuất phát cự li 45 - 60m. - Trò chơi: GV chọn 				
29	<p>Bài 2: Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tìm hiểu một số điều luật thi đấu chạy cự ly trung bình. - Xuất phát phối hợp chạy tăng tốc độ cự li 80 – 100 m. - Chạy nhanh (tốc độ trung bình và trên trung bình) từ đường thẳng vào đường vòng, từ đường vòng ra thẳng cự li 120 – 200 m - Trò chơi: (GV chọn). 	1	Tuần 15	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường
30	<p>Bài 2: Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đặc điểm dinh dưỡng của các hình thức vận động trong TDTT. + Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập tốc độ. + Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập sức bền. - Xuất phát phối hợp chạy tăng tốc độ cự li 80 – 100 m. - Chạy nhanh (tốc độ trung bình và trên trung bình) từ đường thẳng vào đường vòng, từ đường vòng ra thẳng cự li 120 – 200 m - Trò chơi: (GV chọn). 	1	Tuần 15	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường
31	<p>Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Chạy tăng tốc độ kết hợp đánh đích cự li 80 – 100 m - Xuất phát cao trên đường thẳng đầu đường vòng, phối hợp chạy tăng tốc độ cự li 30 – 50m. 	1	Tuần 16	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường

	- Chạy biến đổi tốc độ: chạy nhanh cự li 100 – 150m xen kẽ chạy chậm cự li 100 – 200 m. - Trò chơi: GV chọn				
32	Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình. - Học phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình. - Chạy lặp lại cự li 120 – 150 m - Chạy biến đổi tốc độ: chạy nhanh cự li 100 – 150m xen kẽ chạy chậm cự li 100 – 200 m. - Chạy cự li 400 – 600m đối với nữ. Chạy cự li 500 – 800m đối với nam - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 16	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường
33	Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình. - Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập sức mạnh. - Đặc điểm dinh dưỡng đối với luyện tập các môn khác. - Ôn tập phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình (Chạy cự li 400 – 600m đối với nữ. Chạy cự li 500 – 800m đối với nam) - Trò chơi: (GV chọn)	1	Tuần 17	Còi, cone, cờ, đồng hồ bấm giờ, dây đích.	Sân trường
34	- Ôn tập học kì I: Nhảy cao kiểu bước qua		Tuần 17		
35	- Kiểm tra đánh giá cuối học kì I: Nhảy cao kiểu bước qua		Tuần 18		
36	- Kiểm tra thể lực định kì: - Bật xa tại chỗ - Chạy nhanh 30m tính thời gian.		Tuần 18		
HỌC KÌ II					
Chủ đề “Bài tập thể dục”		07	Tuần 19 đến 22	Điều kiện thực tế mỗi đơn vị.	Điều kiện thực tế mỗi đơn vị.

37	Bài 1. Bài thể dục nhịp điệu. (Động tác chạy tại chỗ, tay ngực, vươn người, bật tách chụm chân) - Học động tác chạy tại chỗ, động tác tay ngực, - Trò chơi: Tung bóng nảy vào ô. .	1	Tuần 19	Còi, cone, bóng chuyền, dây thừng, vòng.	Sân trường
38	Bài 1. Bài thể dục nhịp điệu. (Động tác chạy tại chỗ, tay ngực, vươn người, bật tách chụm chân) - Ôn tập động tác chạy tại chỗ, tay ngực, - Học động tác vươn người, động tác bật tách chụm chân, - Trò chơi: (GV chọn)	1	Tuần 19	Còi, cone, bóng chuyền, dây thừng, vòng.	Sân trường
39	Bài 1. Bài thể dục nhịp điệu. (Động tác chạy tại chỗ, tay ngực, vươn người, bật tách chụm chân) - Ôn tập động tác chạy tại chỗ, động tác tay ngực, động tác vươn người, động tác bật tách chụm chân, - Trò chơi: Di chuyển giữ bóng	1	Tuần 20	Còi, cone, bóng chuyền, dây thừng, vòng.	Sân trường
40	Bài 2: Bài thể dục nhịp điệu. (Động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển chéo, bật nhảy tay cao) - Học động tác lườn, động tác bật nhảy co gối. - Trò chơi: Nắm chân duy chuyển ngang.	1	Tuần 20	Còi, cone, bóng chuyền, dây thừng, vòng.	Sân trường
41	Bài 2: Bài thể dục nhịp điệu. (Động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển chéo, bật nhảy tay cao) - Ôn tập động tác lườn, bật nhảy co gối. - Học động tác di chuyển chéo, động tác bật nhảy - tay cao. - Trò chơi: Nắm chân duy chuyển ngang.	1	Tuần 21	Còi, cone, bóng chuyền, dây thừng, vòng.	Sân trường
42	Bài 2: Bài thể dục nhịp điệu. (Động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển chéo, bật nhảy tay cao) - Học phối hợp bài thể dục với nhạc. - Trò chơi: Đội nào khéo hơn.	1	Tuần 21	Còi, cone, bóng chuyền, dây thừng, vòng.	Sân trường
43	Bài 2: Bài thể dục nhịp điệu. (Động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển chéo, bật nhảy tay cao)	1	Tuần 22	Còi, cone, bóng chuyền,	Sân trường

	- Ôn tập phối hợp bài thể dục với nhạc. - Trò chơi: Gv chọn.			dây thừng, vòng.	
Chủ đề “Thể thao tự chọn: Cầu lông”		24	Tuần 22 đến 34		
44	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Học di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 22	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
45	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Ôn tập di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 23	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
46	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Học di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 23	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
47	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Học di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 24	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
48	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Học di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 24	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
49	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Học di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 25	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
50	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Học bài tập phối hợp. (Phối hợp phát cầu và di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải) - Trò chơi: (GV chọn)	1	Tuần 25	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
51	Bài 1: Di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải . - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.	1	Tuần 26	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường

	- Bài tập phối hợp (Phối hợp phát cầu và di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải) - Trò chơi: (GV chọn)				
52	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Học kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 26	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
53	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 27	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
54	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 27	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
55	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 28	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
56	KIỂM TRA GIỮA KÌ II Bài Thể dục	1	Tuần 28		
57	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 29	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
58	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Bài tập phối hợp đồng đội. (Phối hợp phát cầu và di chuyển lùi đập cầu thuận tay). - Trò chơi: (GV chọn)	1	Tuần 30	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
59	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Bài tập phối hợp đồng đội. (Phối hợp phát cầu và di chuyển lùi đập cầu thuận tay). - Trò chơi: (GV chọn)	1	Tuần 30	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường

60	Bài 2: Kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật đập cầu thuận tay. - Bài tập phối hợp đồng đội. (Phối hợp phát cầu và di chuyển lùi đập cầu thuận tay). - Trò chơi: (GV chọn)	1	Tuần 31	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
61	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Học kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 31	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
62	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 32	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
63	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 32	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
64	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 33	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
65	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 33	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
66	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 34	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
67	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 34	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường
68	Bài 3: Di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Ôn tập kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. - Trò chơi: GV chọn	1	Tuần 34	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	Sân trường

69	- Kiểm tra đánh giá cuối học kì II. Cầu Lông	Tuần 35	Còi, Vợt, cầu, lưới cầu lông. Sân cầu lông	
70	- Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT: - Tại chỗ gập bụng. - Chạy tùy sức 5 phút.	Tuần 35		

DUYỆT CỦA TỔ CM

DUYỆT CỦA BGH

Hành Tín Tây, ngày 31 tháng 8 năm 2023

Người làm kế hoạch

Nguyễn Hữu Cận