

Phụ lục III

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

TRƯỜNG: THCS HÀNH TÍN TÂY

TỔ: TỰ NHIÊN

Họ và tên giáo viên: NGUYỄN HỮU CẬN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT – LỚP 6

(Năm học: 2023 - 2024)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

Chương trình giáo dục phổ thông	Thời lượng chương trình
Vận động cơ bản: 55,70% = 39 tiết	Cả năm: 35 Tuần (70 tiết)
Thể thao tự chọn: 34,30% = 24 tiết	HK I: 18 tuần (36 tiết)
Kiểm tra, đánh giá giữa kỳ; cuối kỳ: 10% = 7 tiết	HK II: 17 tuần (34 tiết)

STT (Tiết)	Bài học	Số tiết	Thời điểm	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
Chủ đề: Chạy cự li ngắn (60m)					
1	<p>Bài 1: Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li ngắn.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học mới: Động tác chạy bước nhỏ ,nâng cao đùi ,chạy đạp sau - Trò chơi: Chạy tiếp sức - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 1	Còi, tranh minh họa động tác.	Sân giáo dục thể chất
2	<p>Bài 1: Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li ngắn.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học mới: Động tác chạy bước nhỏ ,nâng cao đùi ,chạy đạp sau - Trò chơi: Chạy tiếp sức - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 1	Còi, tranh minh họa động tác.	Sân giáo dục thể chất
3	<p>Bài 2: Chạy giữa quãng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bổ trợ kỹ thuật - Học mới: Động tác chạy giữa quãng, thở trong tập luyện chạy cự li ngắn - Trò chơi: người thứ 3 - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 2	Còi, tranh minh họa động tác.	Sân giáo dục thể chất

4	<p>Bài 2: Chạy giữa quãng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bỏ trợ kỹ thuật - Học mới: Động tác chạy giữa quãng, thở trong tập luyện chạy cự li ngắn - Trò chơi: Người thứ 3 - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 2	Còi, tranh minh họa động tác.	Sân giáo dục thể chất
5	<p>Bài 3: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bỏ trợ kỹ thuật - Học mới: Động tác xuất phát cao - Trò chơi: Người thứ 3 - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 3	Còi, tranh minh họa động tác, 4 quả bóng chuyền.	Sân giáo dục thể chất
6	<p>Bài 3: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bỏ trợ kỹ thuật, xuất phát cao - Học mới: Chạy lao sau xuất phát - Trò chơi: Bắt bóng nhanh - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 3	Còi, tranh minh họa động tác, 4 quả bóng chuyền.	Sân giáo dục thể chất
7	<p>Bài 3: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bỏ trợ kỹ thuật, xuất phát cao, chạy lao sau xuất phát - Học mới: Một số điều luật trong thi đấu môn chạy - Trò chơi: Bắt bóng nhanh - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 4	Còi, tranh minh họa động tác, 4 quả bóng chuyền.	Sân giáo dục thể chất
8	<p>Bài 4: Chạy về đích.</p>	1	Tuần 4	Còi, cờ hiệu xuất phát, dây đích, đồng hồ bấm giây,	Sân giáo dục thể chất

	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bỏ trợ kĩ thuật, xuất phát cao, chạy lao sau xuất phát - Học mới: Chạy về đích - Trò chơi: Đổi bóng nhanh trên đường chạy đích dốc - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 			tranh về đích, 10 quả bóng.	chất
9	<p>Bài 4: Chạy về đích.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bỏ trợ kĩ thuật - Học mới: Phối hợp các gia đoạn chạy cự li ngắn (40m-60m) - Trò chơi: Đổi bóng nhanh trên đường chạy đích dốc - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 5	Còi, cờ hiệu xuất phát, dây đích, đồng hồ bấm giây, tranh về đích, 10 quả bóng.	Sân giáo dục thể chất
10	<p>Bài 4: Chạy về đích.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn động tác bỏ trợ kĩ thuật - Ôn: Phối hợp các gia đoạn chạy cự li ngắn (40m-60m) - Học mới: Một số điều luật trong thi đấu môn chạy - Trò chơi: Người thứ 3 - Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện 	1	Tuần 5	Còi, cờ hiệu xuất phát, dây đích, đồng hồ bấm giây, tranh về đích, 10 quả bóng.	Sân giáo dục thể chất
Chủ đề 2: Ném bóng					
11	<p>Bài 1: Các động tác bỏ trợ kĩ thuật ném bóng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học mới: Cách cầm bóng, Tung và bắt bóng bằng hai tay, một tay - Trò chơi: Đội nào ném bóng xa hơn 	1	Tuần 6	Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném, 10 quả bóng chuyên.	Sân giáo dục thể chất
12	<p>Bài 1: Các động tác bỏ trợ kĩ thuật ném bóng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Cách cầm bóng, Tung và bắt bóng bằng hai tay , 	1	Tuần 6	- Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném, 10 quả bóng chuyên.	Sân giáo dục thể chất

	<p>một tay</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học mới: Hai tay phối hợp tung và bắt bóng, ném bóng bằng một tay lên cao - Trò chơi: Đội nào ném bóng xa hơn 				
13	<p>Bài 1: Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Cách cầm bóng, Tung và bắt bóng bằng hai tay, một tay, hai tay phối hợp tung và bắt bóng, ném bóng bằng một tay lên cao - Trò chơi: Đội nào ném bóng xa hơn 	1	Tuần 7	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném, 10 quả bóng chuyên. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất
14	<p>Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật - Học mới: Kỹ thuật ra sức cuối cùng - Trò chơi: Con sâu đo 	1	Tuần 7	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Kẻ vòng tròn, vạch xuất phát, vạch đích. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất
15	<p>Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, kỹ thuật ra sức cuối cùng - Học mới: Giữ thẳng bằng - Trò chơi: Con sâu đo 	1	Tuần 8	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Kẻ vòng tròn, vạch xuất phát, vạch đích. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất
16	<p>Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật - Ôn: Kỹ thuật ra sức cuối cùng, giữ thẳng bằng - Trò chơi: Con sâu đo 	1	Tuần 8	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Kẻ vòng tròn, vạch xuất phát, vạch đích. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất
17	<p>Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng.</p> <p>Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật</p>	1	Tuần 9	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Kẻ vòng tròn, vạch xuất 	Sân giáo dục thể chất

	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Kỹ thuật ra sức cuối cùng , giữ thăng bằng - Trò chơi: Con sâu đo 			<ul style="list-style-type: none"> phát, vạch đích. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	
18	<p>Bài 2: Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, kỹ thuật ra sức cuối cùng, giữ thăng bằng - Trò chơi: Con sâu đo 	1	Tuần 9	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Kẻ vòng tròn, vạch xuất phát, vạch đích. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất
19	<p>Kiểm tra, đánh giá giữa học kỳ I</p> <p>Kiểm tra kỹ thuật chạy cự li ngắn.</p>	1	Tuần 10	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, đồng hồ bấm giây, cờ hiệu xuất phát, dây đích. Sổ theo dõi và đánh giá học sinh. 	Sân giáo dục thể chất, đường chạy 60m
20	<p>Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật - Học mới: Chuẩn bị chạy đà, chạy đà - Trò chơi: Đẩy gậy 	1	Tuần 10	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Kẻ vòng tròn, gậy. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất
21	<p>Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật - Ôn: Chuẩn bị chạy đà , chạy đà - Trò chơi: Đẩy gậy 	1	Tuần 11	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Gậy, dây kéo co. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất
22	<p>Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: các động tác bổ trợ kỹ thuật - Ôn: Chuẩn bị chạy đà, chạy đà - Trò chơi: Đẩy gậy 	1	Tuần 11	<ul style="list-style-type: none"> - Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Gậy, dây kéo co. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng. 	Sân giáo dục thể chất

23	Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà - Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật - Ôn: Chuẩn bị chạy đà, chạy đà, ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng - Trò chơi: Đẩy gậy	1	Tuần 12	- Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Gậy, dây kéo co. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng.	Sân giáo dục thể chất
24	Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà - Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật; Chuẩn bị chạy đà, chạy đà, ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng - Trò chơi: Đẩy gậy	1	Tuần 12	- Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Gậy, dây kéo co. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng.	Sân giáo dục thể chất
25	Bài 3: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà - Ôn: Các động tác bổ trợ kỹ thuật; Chuẩn bị chạy đà, chạy đà, ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng - Học mới: Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ném bóng - Trò chơi: Đẩy gậy	1	Tuần 13	- Còi, tranh minh họa động tác, 45 quả bóng ném. - Gậy, dây kéo co. - Sân ném bóng, lưới chắn bóng.	Sân giáo dục thể chất
Chủ đề 3: Chạy Cự ly trung bình					
26	Bài 1: Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li trung bình. - Học mới: Đi, chạy thở sâu theo nhịp đơn. Đi, chạy, thở sâu theo nhịp kép. Chạy theo hình số 8 - Trò chơi chuyền bóng nhanh qua khoe chân và trên đầu	1	Tuần 13	Còi, tranh minh họa động tác, đường chạy, 4 quả bóng đá, đồng hồ bấm giây.	Sân giáo dục thể chất
27	Bài 1: Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li trung bình. - Ôn: Đi, chạy, thở sâu theo nhịp đơn. Đi, chạy, thở sâu theo nhịp kép. Chạy theo hình số 8 - Học mới: Chạy luôn cộc chạy theo đường đích dắc - Trò chơi chuyền bóng nhanh qua khoe chân và trên đầu	1	Tuần 14	- Còi, tranh minh họa động tác, đường chạy, 4 quả bóng đá, đồng hồ bấm giây. - 6 cộc, kẻ đường đích dắc.	Sân giáo dục thể chất

28	<p>Bài 2: Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Chạy luân cộc chạy theo đường đích dắc - Học mới: Kỹ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng - Trò chơi: Ai nhảy dây được lâu nhất 	1	Tuần 14	Còi, tranh minh họa động tác, đường chạy, đồng hồ bấm giây, dây nhảy.	Sân giáo dục thể chất
29	<p>Bài 2: Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Chạy luân cộc chạy theo đường đích dắc, kỹ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng - Học mới: Kỹ thuật chạy giữa quãng trên đường vòng - Một số điều luật trong thi đấu môn chạy - Trò chơi: Ai nhảy dây được lâu nhất 	1	Tuần 15	Còi, tranh minh họa động tác, đường chạy, đồng hồ bấm giây, dây nhảy.	Sân giáo dục thể chất
30	<p>Bài 2: Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình - Ôn: Kỹ thuật chạy giữ quãng trên đường thẳng và đường vòng - Một số điều luật trong thi đấu môn chạy - Trò chơi: Ai nhảy dây được lâu nhất 	1	Tuần 15	Còi, tranh minh họa động tác, đường chạy, đồng hồ bấm giây, dây nhảy.	Sân giáo dục thể chất
31	<p>Bài 3: Xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. Chạy về đích.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình - Học mới: Xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát - Trò chơi: Nhảy bao bố 	1	Tuần 16	Còi, cờ hiệu xuất phát, tranh minh họa động tác, đường chạy, đồng hồ bấm giây, dây đích, 4 cái bao bố.	Sân giáo dục thể chất
32	<p>Bài 3: Xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</p>	1	Tuần 16	Còi, cờ hiệu xuất phát, tranh minh họa động tác,	Sân giáo dục thể chất

	<p>Chạy về đích.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác hỗ trợ chạy cự li trung bình - Ôn: Xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát - Học mới: Chạy về đích - Một số điều luật trong thi đấu môn chạy - Trò chơi: Nhảy bao bố 			đường chạy, đồng hồ bấm giây, dây đích, 4 cái bao bố.	chất
33	<p>Bài 3: Xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</p> <p>Chạy về đích.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Các động tác hỗ trợ chạy cự li trung bình - Luyện tập: Phối hợp xuất phát - chạy giữa quãng và về đích (300m) - Trò chơi : Nhảy bao bố 	1	Tuần 17	Còi, cờ hiệu xuất phát, tranh minh họa động tác, đường chạy, đồng hồ bấm giây, dây đích, 4 cái bao bố.	Sân giáo dục thể chất
34	Ôn tập học kì I: Ném bóng	1	Tuần 17	Còi, bóng ném, lưới chắn bóng.	Sân giáo dục thể chất
35	Kiểm tra, đánh giá cuối học kì I: Ném bóng	1	Tuần 18	Còi, cờ hiệu xuất phát, đường chạy, đồng hồ bấm giây.	Sân giáo dục thể chất
36	Kiểm tra, đánh giá cuối học kì I: Chạy cự li trung bình	1	Tuần 18	Còi, đồng hồ bấm giờ, sổ theo dõi và đánh giá học sinh.	Sân giáo dục thể chất
Chủ đề 4: Bài thể dục					
37	<p>Bài 1: Bài thể dục liên hoàn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học mới: Từ nhịp 1 đến 11 - Trò chơi: Đi qua dây 	1	Tuần 19	Còi, tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 1, dây thừng dài 10m.	Sân tập thể dục
38	Bài 1: Bài thể dục liên hoàn	1	Tuần 19	Còi, tranh ảnh từ nhịp 1 đến	Sân tập

	- Ôn: Từ nhịp 1 đến 11 - Trò chơi: Đi qua dây			nhịp 1, dây thừng dài 10m.	thể dục
39	Bài 2: Bài thể dục liên hoàn - Ôn: Từ nhịp 1 đến 11 - Học mới: Từ nhịp 12 đến 23 - Trò chơi: Chuyền vòng	1	Tuần 20	Còi, tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 23, vòng 4 cái.	Sân tập thể dục
40	Bài 2: Bài thể dục liên hoàn - Ôn: Từ nhịp 1 đến 23 - Trò chơi: Chuyền vòng	1	Tuần 20	Còi, tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 23, vòng 4 cái.	Sân tập thể dục
41	Bài 3: Bài thể dục liên hoàn - Ôn: Từ nhịp 1 đến 23 - Học mới: Từ nhịp 24 đến 30 - Trò chơi: Chuyền bóng nhanh	1	Tuần 21	Còi, tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 30, bóng chuyền 4 quả.	Sân tập thể dục
42	Bài 3: Bài thể dục liên hoàn - Ôn: Từ nhịp 1 đến 30 - Trò chơi: Chuyền bóng nhanh	1	Tuần 21	Còi, tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 30, bóng chuyền 4 quả.	Sân tập thể dục
43	Bài 3: Bài thể dục liên hoàn - Ôn: Từ nhịp 1 đến 30 - Trò chơi: Chuyền bóng nhanh	1	Tuần 22	Còi, tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 30, bóng chuyền 4 quả.	Sân tập thể dục
Chủ đề 5: TTTC (Cầu lông)					
44	Bài 1: (Tiết 1) Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước. - Học: Bài tập bổ trợ: Cách cầm vợt; Cách cầm cầu; TTTCB; Xoay và lắc cổ tay với vợt; Tang cầu. - Trò chơi vận động: “Thi tang cầu”.	1	Tuần 22	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất

45	<p>Bài 1: (Tiết 2) Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.</p> <p>- Ôn: Bài tập bổ trợ: Cách cầm vợt; Cách cầm cầu; TTCB; Xoay và lắc cổ tay với vợt; Tang cầu.</p> <p>- Học: + Di chuyển đơn bước tiến phải. + Di chuyển đơn bước tiến trái.</p> <p>- Trò chơi vận động: “Thi tang cầu”.</p>	1	Tuần 23	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
46	<p>Bài 1: (Tiết 3) Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.</p> <p>- Ôn: + Bài tập bổ trợ: Cách cầm vợt; Cách cầm cầu; TTCB; Xoay và lắc cổ tay với vợt; Tang cầu.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến phải.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến trái.</p> <p>- Trò chơi vận động: “Thi tang cầu” hoặc do GV chọn.</p>	1	Tuần 23	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
47	<p>Bài 1: (Tiết 4) Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.</p> <p>- Ôn: + Bài tập bổ trợ: Cách cầm vợt; Cách cầm cầu; TTCB; Xoay và lắc cổ tay với vợt; Tang cầu.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến phải.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến trái.</p> <p>- Trò chơi vận động: “Thi tang cầu” hoặc do GV chọn.</p>	1	Tuần 24	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
48	<p>Bài 1: (Tiết 5) Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.</p> <p>- Ôn: + Bài tập bổ trợ: Cách cầm vợt; Cách cầm cầu; TTCB; Xoay và lắc cổ tay với vợt; Tang cầu.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến phải.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến trái.</p> <p>- Trò chơi vận động: “Thi tang cầu” hoặc do GV chọn.</p>	1	Tuần 24	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất

49	<p>Bài 1: (Tiết 6) Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.</p> <p>- Ôn: + Bài tập bổ trợ: Cách cầm vợt; Cách cầm cầu; TTCB; Xoay và lắc cổ tay với vợt; Tang cầu.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến phải.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến trái.</p> <p>- Trò chơi vận động: “Thi tang cầu” hoặc do GV chọn.</p>	1	Tuần 25	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
50	<p>Bài 1: (Tiết 7) Bài tập bổ trợ và di chuyển đơn bước.</p> <p>- Ôn: + Bài tập bổ trợ: Cách cầm vợt; Cách cầm cầu; TTCB; Xoay và lắc cổ tay với vợt; Tang cầu.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến phải.</p> <p>+ Di chuyển đơn bước tiến trái.</p> <p>- Trò chơi vận động: “Thi tang cầu” hoặc do GV chọn.</p>	1	Tuần 25	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
51	<p>Bài 2: (Tiết 1) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p> <p>- Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. .</p> <p>- Học mới: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải</p> <p>- Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p> <p>- Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”.</p>	1	Tuần 26	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
52	<p>Bài 2: (Tiết 2) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p> <p>- Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. .</p> <p>- Học mới: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải</p> <p>- Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p>	1	Tuần 26	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất

	- Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”.				
53	Kiểm tra, đánh giá giữa học kì II: PHÁT CẦU CAO TAY.	1	Tuần 27	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
54	Bài 2: (Tiết 3) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”.	1	Tuần 27	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
55	Bài 2: (Tiết 4) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”.	1	Tuần 28	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
56	Bài 2: (Tiết 6) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”.	1	Tuần 28	Còi, cầu, sổ theo dõi và đánh giá học sinh. Bàn ghế GV.	Sân giáo dục thể chất
57	Bài 2: (Tiết 7) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.	1	Tuần 29	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất

	<ul style="list-style-type: none"> - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”. 				chất
58	<p>Bài 2: (Tiết 8) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”. 	1	Tuần 29	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
59	<p>Bài 2: (Tiết 9) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Trò chơi vận động: “Phát cầu trái tay vào ô”. 	1	Tuần 30	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
60	<p>Bài 2: (Tiết 10) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Nắm được một số điểm luật 	1	Tuần 30	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
61	<p>Bài 2: (Tiết 11) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết thực hiện các động tác di chuyển đơn bước sang 	1	Tuần 31	Còi, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất

	trái, sang phải. . - Rèn luyện kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái. - Nắm được một số điểm luật				
62	Bài 3: (Tiết 1) Kỹ thuật phát cầu trái tay. Biết thực hiện các động tác kết hợp kỹ thuật phát cầu thấp trái, và tự tổ chức trò chơi vận động	1	Tuần 31	Cờ, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
63	Bài 3: (Tiết 2) Kỹ thuật phát cầu trái tay. Biết thực hiện các động tác kết hợp kỹ thuật phát cầu thấp trái, và tự tổ chức trò chơi vận động	1	Tuần 32	Cờ, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
64	Bài 3: (Tiết 3) Kỹ thuật phát cầu trái tay. Biết thực hiện các động tác kết hợp kỹ thuật phát cầu thấp trái, và tự tổ chức trò chơi vận động	1	Tuần 32	Cờ, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
65	Bài 3: (Tiết 4) Kỹ thuật phát cầu trái tay. Biết thực hiện các động tác kết hợp kỹ thuật phát cầu thấp trái, và tự tổ chức trò chơi vận động	1	Tuần 33	Cờ, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
66	Bài 3: (Tiết 5) Kỹ thuật phát cầu trái tay. Biết thực hiện các động tác kết hợp kỹ thuật phát cầu thấp trái, và tự tổ chức trò chơi vận động	1	Tuần 33	Cờ, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
67	Bài 3: (Tiết 6) Kỹ thuật phát cầu trái tay. Biết thực hiện các động tác kết hợp kỹ thuật phát cầu thấp trái, và tự tổ chức trò chơi vận động	1	Tuần 34	Cờ, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất
68	Bài 3: (Tiết 7) Kỹ thuật phát cầu trái tay. Biết thực hiện các động tác kết hợp kỹ thuật phát cầu thấp trái, và tự tổ chức trò chơi vận động	1	Tuần 34	Cờ, tranh minh họa động tác, cầu.	Sân giáo dục thể chất

69	Ôn tập học kì II: CẦU LÔNG	1	Tuần 35	Còi, cầu.	Sân giáo dục thể chất
70	Kiểm tra, đánh giá cuối học kì II: Kỹ thuật phát cầu trái tay vào ô	1	Tuần 35	Còi, cầu. Sổ theo dõi và đánh giá học sinh. Bàn ghế GV.	Sân giáo dục thể chất

II. Nhiệm vụ khác: Tham gia tổ chức Hội khỏe phù đồng cấp trường, tham gia luyện tập và dẫn đội tuyển học sinh thi đấu các cấp, tham gia đầy đủ các hội thi do các cấp tổ chức

TỔ TRƯỞNG

Duyệt của BGH

Hành Tín Tây, ngày 31 tháng 8 năm 2023

Giáo viên

Nguyễn Hữu Cận