

BÓNG RỖ

Bài 1: Bài tập bổ trợ với bóng kĩ thuật dẫn bóng trên đường vòng.

- Ôn tập; Quay bước sang phải,sang trái; Quay sau sang phải,sang trái.
- Luyện tập kĩ thuật dẫn bóng trên đường vòng.
- Trò chơi: Di chuyển theo đèn tín hiệu.

I. Mục tiêu bài học

1. Về kiến thức:

- Học sinh biết và thực hiện được một số bài tập bổ trợ; Quay bước sang phải,sang trái; Quay sau sang phải,sang trái. Biết kĩ thuật dẫn bóng trên đường vòng và trò chơi “Di chuyển theo đèn tín hiệu”.

2. Về năng lực:

2.1 Năng lực đặc thù.

- **Năng lực vận động cơ bản:** Học sinh thực hiện được một số bài tập bổ trợ; Quay bước sang phải,sang trái; Quay sau sang phải,sang trái; Thực hiện đúng kĩ thuật dẫn bóng trên đường vòng và trò chơi “Di chuyển theo đèn tín hiệu”.

- **Năng lực hoạt động TĐTT:** Học sinh lựa chọn được và thường xuyên tập luyện nội dung bài học phù hợp để nâng cao sức khỏe. Học sinh tham gia tốt trò chơi.

2.2 Năng lực chung.

- **Năng lực tự chủ và tự học:** Học sinh có ý thức chủ động trong tập luyện, học tập, biết xem tranh ảnh trong sách giáo khoa phục vụ ND bài học, tự điều chỉnh tình cảm thái độ, hành vi của bản thân.

- **Năng lực giao tiếp và hợp tác:** Có ý thức lắng nghe, phản hồi tích cực trong quá trình học tập, xác định được mục đích nội dung, phương tiện, và thái độ giao tiếp, xác định được mục đích và phương thức hợp tác. Học sinh trình bày được sản phẩm học tập tương tác và hợp tác với bạn học.

- **Năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo:** Học sinh thực hiện được các nhiệm vụ học tập, bài tập và trò chơi vận động theo yêu cầu của giáo viên.

3. Về phẩm chất.

- **Chăm chỉ:** Học sinh chủ động hoàn thành lượng vận động của bài tập, tích cực tham gia trò chơi vận động, luôn có ý thức vươn lên đạt kết quả tốt trong học tập.

- **Nhân ái:** Học sinh có ý thức tôn trọng ý kiến của các thành viên trong nhóm khi hợp tác, giúp đỡ lẫn nhau trong khi tập luyện. Yêu quý và tôn trọng sự khác biệt giữa mọi người,

- **Trách nhiệm:** Học sinh có trách nhiệm với bản thân. Có trách nhiệm với môi trường sống. có trách nhiệm hoàn thành nội dung tập luyện.

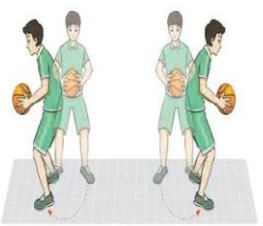
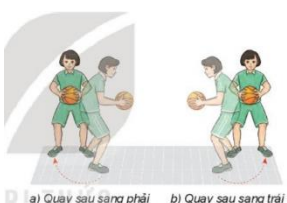
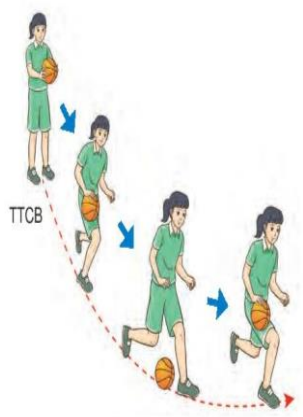
- **Trung thực:** Học sinh tự giác tham gia đầy đủ các hoạt động học tập và hoàn thiện nhiệm vụ vận động.

II. Thiết bị dạy học và học liệu.

+ **Chuẩn bị của giáo viên:** Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, bóng rổ, tranh ảnh.


+ **Chuẩn bị của học sinh:** Trang phục (giày TT), sách giáo khoa phù hợp với tiết học.

III. Tiến trình dạy và học.

2. Hoạt động 2: Hình thành kiến thức mới (0p)			
3. Hoạt động 3: Luyện tập (20 phút)			
<p>- Học sinh thực hiện được động tác quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái.</p>	<p>* Thực hiện tập luyện; Quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái.</p>  <p>a) Quay trước sang phải b) Quay trước sang trái Hình 2. Quay trước sang phải, sang trái</p>  <p>a) Quay sau sang phải b) Quay sau sang trái Hình 3. Quay sau sang phải, sang trái</p>	<p>(SP1): Thực hiện được; Quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái.</p>	<p>Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <p>- GV hướng dẫn và tổ chức học sinh tập luyện lần lượt các bài tập theo hình thức nhóm đồng loạt, chia nhóm và lưu ý những sai sót thường gặp và cách sửa sai.</p> <p>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <p>- Tập luyện đồng loạt từng hàng qua lại:</p> <p>+ Hs thành 4 hàng ngang đối diện nhau thực hiện 8 - 10 lần của theo hiệu lệnh của cán sự</p> <p>- Đội hình tập luyện.</p> <pre> x x x x x x ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ x x x x x x </pre> <p>- Tập luyện nhóm luân phiên</p> <p>+ Học sinh thành 2 - 4 hàng dọc tập luyện.</p> <p>- Đội hình tập luyện.</p> <pre> xxxxxxxxx → xxxxxxxxx → (15m) ← xxxxxxxxx → (x) </pre>
<p>- Học sinh biết và thực hiện đúng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng.</p>	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng.</p>  <p>TTCB</p> <p>Hình 4. Dẫn bóng trên đường vòng</p>	<p>SP2; Hs thực hiện đúng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng.</p>	<p>Bước 3: Tổ chức báo cáo</p> <p>- GV chọn một HS thực hiện đúng, một học sinh thực hiện chưa đúng. GV gợi ý để HS nhận xét và GV đưa ra kết luận.</p> <p>Bước 4: Đánh giá kết quả thực hiện, kết luận</p> <p>GV đánh giá thông qua quan sát, mức độ đánh giá theo tiêu chí:</p> <p>- (SP1): Đạt: Thực hiện được động tác</p> <p>- (SP1): Chưa đạt: Thực hiện chưa được động tác</p>

			- (SP2): Đạt: Thực hiện được động tác - (SP2): Chưa đạt: Thực hiện chưa được động tác
--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------

4. Hoạt động 4: Vận dụng (10phút)

Học sinh vận dụng chơi trò chơi - Vận dụng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng. vào tập luyện ngoài giờ.	Thực hiện Trò chơi; Di chuyển theo đèn tín hiệu”.	(SP1): Số hiệp thực hiện nhanh nhất của 2 đội (chỉ tính khi thực hiện luật chơi) (SP2): Biết vận dụng vào hoạt động tập luyện thể dục thể thao và trò chơi ở trên lớp cũng như ngoài giờ học.	<p>Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - GV chia lớp thành 02 nhóm bằng nhau. Giáo viên phổ biến nội dung trò chơi, cách chơi luật chơi và tổ chức trò chơi. <p>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS quan sát, lắng nghe và thực hiện trò chơi - Học sinh chơi trò chơi nhiệt tình đoàn kết. - Đội hình trò chơi.  <p>Bước 3: Tổ chức báo cáo</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS báo cáo kết quả thực hiện trò chơi <p>Bước 4: Đánh giá kết quả thực hiện, kết luận</p> <p>(SP1): GV đánh giá thông qua kết quả của mỗi đội, tuyên dương và nghe phản hồi từ HS.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5. Hoạt động: Kết thúc (5phút)

- Đưa cơ thể về trạng thái ban đầu. - Hướng dẫn tự học và luyện tập ở nhà.	Thực hiện hồi tĩnh, nhận xét tiết học, hướng dẫn HS sử dụng SGK và tự luyện tập	- Cơ thể được hồi phục sau luyện tập. - Phẩm chất, năng lực hình thành ở HS.	<p>Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn HS thực hiện thả lỏng; nhận xét giờ học - Hướng dẫn HS sử dụng SGK để tự tập luyện (buổi học sau mời 1 - 2 HS thực hiện kỹ thuật động tác). <p>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện các động tác thả lỏng, hồi tĩnh
-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

			<ul style="list-style-type: none">- HS chú ý lắng nghe.- HS tiếp nhận bài tập của GV: Tự tập luyện ngoài giờ, các tình huống vận dụng.
--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BÓNG RỔ

Bài 1: Bài tập bổ trợ với bóng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng.

- Ôn tập; Quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái.
- Luyện tập kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng.
- Trò chơi: Chuyên bóng bằng hai tay qua đầu

I. Mục tiêu bài học

1. Về kiến thức:

- Học sinh biết và thực hiện được một số bài tập bổ trợ; Quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái. Biết kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng và trò chơi “Chuyên bóng bằng hai tay qua đầu”.

2. Về năng lực:

2.1 Năng lực đặc thù.

- **Năng lực vận động cơ bản:** Học sinh thực hiện được một số bài tập bổ trợ; Quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái; Thực hiện đúng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng và trò chơi “Chuyên bóng bằng hai tay qua đầu”.

- **Năng lực hoạt động TĐTT:** Học sinh lựa chọn được và thường xuyên tập luyện nội dung bài học phù hợp để nâng cao sức khỏe. Học sinh tham gia tốt trò chơi.

2.2 Năng lực chung.

- **Năng lực tự chủ và tự học:** Học sinh có ý thức chủ động trong tập luyện, học tập, biết xem tranh ảnh trong sách giáo khoa phục vụ ND bài học, tự điều chỉnh tình cảm thái độ, hành vi của bản thân.

- **Năng lực giao tiếp và hợp tác:** Có ý thức lắng nghe, phản hồi tích cực trong quá trình học tập, xác định được mục đích nội dung, phương tiện, và thái độ giao tiếp, xác định được mục đích và phương thức hợp tác. Học sinh trình bày được sản phẩm học tập tương tác và hợp tác với bạn học.

- **Năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo:** Học sinh thực hiện được các nhiệm vụ học tập, bài tập và trò chơi vận động theo yêu cầu của giáo viên.

3. Về phẩm chất.

- **Chăm chỉ:** Học sinh chủ động hoàn thành lượng vận động của bài tập, tích cực tham gia trò chơi vận động, luôn có ý thức vươn lên đạt kết quả tốt trong học tập.

- **Nhân ái:** Học sinh có ý thức tôn trọng ý kiến của các thành viên trong nhóm khi hợp tác, giúp đỡ lẫn nhau trong khi tập luyện. Yêu quý và tôn trọng sự khác biệt giữa mọi người,

- **Trách nhiệm:** Học sinh có trách nhiệm với bản thân. Có trách nhiệm với môi trường sống, có trách nhiệm hoàn thành nội dung tập luyện.

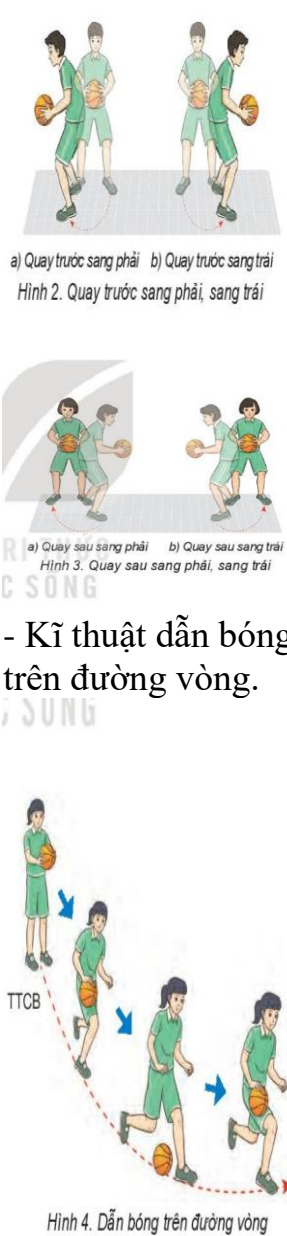
- **Trung thực:** Học sinh tự giác tham gia đầy đủ các hoạt động học tập và hoàn thiện nhiệm vụ vận động.

II. Thiết bị dạy học và học liệu.

+ **Chuẩn bị của giáo viên:** Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, bóng rổ, tranh ảnh.


+ **Chuẩn bị của học sinh:** Trang phục (giày TT), sách giáo khoa phù hợp với tiết học.

III. Tiến trình dạy và học.

			được động tác
2. Hoạt động 2: Hình thành kiến thức mới (0p)			
3. Hoạt động 3: Luyện tập (20 phút)			
<p>- Học sinh thực hiện được động tác quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái.</p> <p>- Học sinh biết và thực hiện đúng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng.</p>	<p>* Thực hiện tập luyện; Quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái.</p>  <p>Hình 2. Quay trước sang phải, sang trái</p> <p>Hình 3. Quay sau sang phải, sang trái</p> <p>Hình 4. Dẫn bóng trên đường vòng</p>	<p>(SP1): Thực hiện được; Quay bước sang phải, sang trái; Quay sau sang phải, sang trái.</p> <p>SP2; Hs thực hiện đúng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng.</p>	<p>Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <p>- GV hướng dẫn và tổ chức học sinh tập luyện lần lượt các bài tập theo hình thức nhóm đồng loạt, chia nhóm và lưu ý những sai sót thường gặp và cách sửa sai.</p> <p>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <p>- Tập luyện đồng loạt từng hàng qua lại:</p> <p>+ Hs thành 4 hàng ngang đối diện nhau thực hiện 8 -10 lần của theo hiệu lệnh của cán sự</p> <p>- Đội hình tập luyện.</p> <pre> X X X X X X ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ X X X X X X </pre> <p>- Tập luyện nhóm luân phiên</p> <p>+ Học sinh thành 2 - 4 hàng dọc tập luyện.</p> <p>- Đội hình tập luyện.</p> <pre> XXXXXXXXXX → (15m) ← XXXXX XXXXXXXXXX → (15m) ← XXXXX XXXXXXXXXX → (15m) ← XXXXX </pre> <p>Bước 3: Tổ chức báo cáo</p> <p>- GV chọn một HS thực hiện đúng, một học sinh thực hiện chưa đúng. GV gợi ý để HS nhận xét và GV đưa ra kết luận.</p> <p>Bước 4: Đánh giá kết quả thực hiện, kết luận</p> <p>GV đánh giá thông qua quan sát, mức độ đánh giá theo tiêu chí:</p> <p>- (SP1): Đạt: Thực hiện được động tác</p> <p>- (SP1): Chưa đạt: Thực hiện chưa</p>

			<p>được động tác</p> <ul style="list-style-type: none"> - (SP2): Đạt: Thực hiện được động tác - (SP2): Chưa đạt: Thực hiện chưa được động tác
--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4. Hoạt động 4: Vận dụng (10phút)

<p>Học sinh vận dụng chơi trò chơi</p> <p>- Vận dụng kỹ thuật dẫn bóng trên đường vòng. vào tập luyện ngoài giờ.</p>	<p>Thực hiện Trò chơi; Chuyển bóng bằng hai tay qua đầu”.</p>	<p>(SP1): Số hiệp thực hiện nhanh nhất của 2 đội (chỉ tính khi thực hiện luật chơi)</p> <p>(SP2): Biết vận dụng vào hoạt động tập luyện thể dục thể thao và trò chơi ở trên lớp cũng như ngoài giờ học.</p>	<p>Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - GV chia lớp thành 02 nhóm bằng nhau. Giáo viên phổ biến nội dung trò chơi, cách chơi luật chơi và tổ chức trò chơi. <p>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS quan sát, lắng nghe và thực hiện trò chơi - Học sinh chơi trò chơi nhiệt tình đoàn kết. - Đội hình trò chơi.  <p><small>Hình 1. Trò chơi Chuyển bóng bằng hai tay qua đầu</small></p> <p>Bước 3: Tổ chức báo cáo</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS báo cáo kết quả thực hiện trò chơi <p>Bước 4: Đánh giá kết quả thực hiện, kết luận</p> <p>(SP1): GV đánh giá thông qua kết quả của mỗi đội, tuyên dương và nghe phản hồi từ HS.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5. Hoạt động: Kết thúc (5phút)

<p>- Đưa cơ thể về trạng thái ban đầu.</p> <p>- Hướng dẫn tự học và luyện tập ở nhà.</p>	<p>Thực hiện hồi tĩnh, nhận xét tiết học, hướng dẫn HS sử dụng SGK và tự luyện tập</p>	<p>- Cơ thể được hồi phục sau luyện tập.</p> <p>- Phẩm chất, năng lực hình thành ở HS.</p>	<p>Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn HS thực hiện thả lỏng; nhận xét giờ học - Hướng dẫn HS sử dụng SGK để tự tập luyện (buổi học sau mời 1 - 2 HS thực hiện kỹ thuật động tác). <p>Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ học</p>
------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

			<p>tập</p> <ul style="list-style-type: none">- HS thực hiện các động tác thả lỏng, hồi tĩnh- HS chú ý lắng nghe.- HS tiếp nhận bài tập của GV: Tự tập luyện ngoài giờ, các tình huống vận dụng.
--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------