

KIỂM TRA GIỮA HK II

(Nhảy cao kiểu bước qua)

I. Mục tiêu bài học.

1. Về kiến thức:

- Học sinh thực hiện được kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua.

2. Về năng lực:

2.1 Năng lực đặc thù.

- **Năng lực vận động cơ bản:** - Học sinh thực hiện được kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua.

- **Năng lực hoạt động TĐTT:** Học sinh lựa chọn được và thường xuyên tập luyện nội dung bài học phù hợp để nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực.

2.2 Năng lực chung.

- **Năng lực tự chủ và tự học:** Học sinh biết xem tranh ảnh trong sách giáo khoa phục vụ ND bài học.

- **Năng lực giao tiếp và hợp tác:** Học sinh trình bày được sản phẩm học tập tương tác và hợp tác với bạn học.

- **Năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo:** Học sinh thực hiện được các nhiệm vụ học tập, bài tập và trò chơi vận động theo yêu cầu của giáo viên.

3. Về phẩm chất.

- **Trung thực:** Học sinh tự giác tham gia đầy đủ các hoạt động học tập và hoàn thiện nhiệm vụ vận động.

- **Chăm chỉ:** Học sinh chủ động hoàn thành lượng vận động của bài tập, tích cực tham gia trò chơi vận động.

- **Nhân ái:** Học sinh có ý thức tôn trọng ý kiến của các thành viên trong nhóm khi hợp tác, giúp đỡ lẫn nhau trong khi tập luyện.

- **Yêu đất nước:** Yêu thiên nhiên, yêu con người, tự hào về truyền thống Việt Nam; sẵn sàng bảo vệ đất nước khi cần.

- **Trách nhiệm:** Học sinh có trách nhiệm với bản thân. Có trách nhiệm với môi trường.

+ *Chuẩn bị của giáo viên:* Trang phục gọn gàng, Kế hoạch bài dạy, Còi, trụ nhảy cao, nệm.

+ *Chuẩn bị của học sinh:* Trang phục (giày TT), sách giáo khoa phù hợp với tiết học.

*** Bảng đánh giá mức độ thể hiện kỹ thuật của học sinh.**

Tiêu chí		Mức độ thể hiện kỹ thuật của học sinh	
		Đạt	Chưa đạt
Thực hiện kỹ thuật	Nam	<ul style="list-style-type: none"> - Biết và thực hiện tương đối kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Tự giác, tích cực trong các hoạt động rèn luyện và trò chơi vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện chưa được kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Chưa tự giác, tích cực trong các hoạt động rèn luyện và trò chơi vận động.
	Nữ	<ul style="list-style-type: none"> - Biết và thực hiện tương đối kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Tự giác, tích cực trong các hoạt động rèn luyện và trò chơi vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện chưa được kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Chưa tự giác, tích cực trong các hoạt động rèn luyện và trò chơi vận động.